



PROGRAMME FORMATION A L'ACCOMPAGNEMENT DES ADULTES ET DES JEUNES

Bilans de compétences, coachings de transition, accompagnement des crises au travail (burn-out), aide à l'orientation et/ou au changement de cap.

20 jours

Animation : Isabelle Méténier

Introduction aux métiers de l'accompagnement professionnel et aux outils d'accompagnement. 1 jour

- Présentations et attentes des participants. Inclusion.
- L'accompagnement professionnel aux frontières du personnel : de quoi est-il question ? Psychologie et connaissance de l'humain.
- Qu'est-ce qu'accompagner une personne ? Quelles différences avec le conseil ? Le coaching ? Ce qui est en cause dans l'accompagnement professionnel. Vidéo : les thèmes de souffrance au travail, comment les prendre en compte pour aller vers les ressources.
- Eclairages sur les outils à utiliser pour s'auto-coacher - Sensibilisation à la formation de groupes de pairs – Conseils pour les accompagnements à réaliser pendant la formation.

Méthodologie et outils généraux d'accompagnement. 2 jours

- Méthodologie d'un accompagnement, exemple du bilan de compétences déroulé et processus général.
- Techniques d'exploration des points clés (compétences, valeurs, relations au travail...).
- Les indicateurs de personnalité (Golden, MBTI, Sosie...) et leur pertinence en accompagnement (sensibilisation).
- L'enquête et l'élaboration du projet.
- Faire travailler sur les compétences : les différentes façons de procéder.

Travail, histoire personnelle et histoire transgénérationnelle (stage expérientiel et résidentiel). 5 jours.

Ce stage est un stage de développement personnel, décrit sur le site sous le nom « Mon chemin intérieur : travail, génogramme, histoire familiale ». Des personnes extérieures à la formation y sont admises. Stage obligatoire, quelque soit le cursus antérieur.

- En quoi et comment l'histoire transgénérationnelle fonde l'origine des choix professionnels
- Le génogramme : une lecture orientée du système familial
- Le projet parental et ses conséquences sur les choix d'orientation
- Le génogramme et son exploration
- L'image intériorisée de la famille et ses impacts

Approche systémique Travail/Histoire personnelle/récit de vie/contrat. 4 jours

- Les différents aspects de l'histoire de vie à l'origine des choix professionnels
- Histoire scolaire et trajectoire : techniques d'investigation
- Les loyautés invisibles et leur impact sur le parcours professionnel
- Outils et techniques liées à l'utilisation du génogramme



. Le contrat : un outil clé pour accompagner.

Partages d'expériences et supervision de la pratique 3 jours

Pendant la formation, des temps seront pris sur les « contenus » pédagogiques pour laisser de la place au « processus » et travailler sur les dimensions relationnelles et émotionnelles du métier d'accompagnant.

Ce temps est formatif, aide à prendre de la hauteur de vue et consolide la « juste posture ». Il adviendra lorsque le groupe en éprouvera le besoin.

- Mise en mots des problématiques rencontrées lors des accompagnements réalisés.
- Partages autour des méthodologies et de leur impact sur l'accompagnement.

Travail, épuisement, burn-out : comment accompagner. 1 jour

- Les cadres juridiques pour réaliser un accompagnement professionnel

Psychologie positive et accompagnement 3 jours

- L'apport de la psychologie positive dans l'accompagnement
- Santé mentale, santé sociale et psychologie positive
- Les compétences psychosociales
- Apports de la mindfulness et des neurosciences
- Santé au travail, développer les ressources des personnes.

Psychologie de l'enfant et de l'adolescent 1 jour

- Les grandes lignes du développement de l'enfant et de l'adolescent
- Apports de la psychopédagogie positive